



2017 看護フェア



テーマ：健康寿命をのばしましょう！

開催日時：平成 29 年 9 月 5 日（火） 9 時～12 時
開催場所：川崎病院 東館 2 階 外来フロア



ワンポイントレクチャー

～筋肉量アップ体操～

11 時 30 分～（15 分程度）

・こけない身体作りの体操です。



相談コーナー

健康相談 薬剤相談
栄養相談 禁煙相談など

◇気になっていることや
心配なことがあれば
お気軽にご相談下さい。



どなたでも参加していただけます。
ささやかなプレゼントも用意していますので、ぜひお越し下さい。

体験コーナー

～病院の機器類を触ってみよう～

- ・ AED
- ・ ペースメーカー など

◇いざという時、役に立ちますよ！



健康チェックコーナー

身長 体重 血圧 腹囲
骨密度 体組成

◇測定値について、看護師より
簡単にご説明します。

