

このたび、メンタルヘルスなどで話題の「睡眠」について、川崎病院学術集会にてお話いただくこととなりました。

忙しいときこそ、患者さんやご自身の睡眠と健康についてあらためて考える良い機会として、是非ご参加くださいますようお願いいたします。

## 学術集会

日時：2018年 1月25日（木）17：50～

場所：川崎病院 西館5階/第1・2会議室

・・・特別講演・・・

『よく眠れる 眠りのお話！』

（社）日本睡眠教育機構 睡眠健康指導士  
「東洋羽毛関西株式会社」青木勝則氏



川崎病院 教育委員会  
TEL：078-511-3131