



世界メンタルヘルスデー
～つながる、どこでも、だれにでも～



#せかメン
映画

世界メンタルヘルスデー映画上映会 プロジェクト2025 in 川崎病院

上映作品：悠優の君へ



映画をみて語りあいましょう！

プロジェクトスタッフからでた、トークテーマあれこれ

ここから ひとりじゃないよ
つながる 優しい 繋がる
いつでも だれとでも
おいてけぼりを作らない
ひとりに頼るっていい
ひとりに頼るってどうやるの？
今からつながる 助けを求めてもいい
いつでも きみから きみへ つながる
きっと いまが そのとき
普通ってなんだろう？

100人に1～2人がその悩みを抱えていると
言われている〈強迫症〉

当事者である監督が“もっと多くの人に病
気のことを知ってほしい”と作った物語
小さなことや目に見えないことが気にな
って頭から離れず、何度も確認を繰り返
したり、馬鹿馬鹿しい考えと知りながら
その不安と恐怖に耐えられず、不安を消
すための行動をしてしまう〈強迫症〉。
しかし、悩みを抱える人はそのことを隠
す傾向にあり、意外と多い病気の割に知
名度は低い。

10/2

木

13:00-15:00

参加費無料

上映会後に健康相談も
受け付けます！

定員

20名程度

場所

医療法人 川崎病院
西館5階 第1会議室

対象

どなたでも

※切り 10/1

申込方法

右のQRコード または 電話
TEL:078-511-3131(西垣)
※ 直接来院も可



世界メンタルヘルスデー
映画上映プロジェクト公式サイト
随時最新情報アップしていきます！



主催 医療法人 川崎病院 認知症ケア・せん妄対策委員会(TEL:078-511-3131 西垣)
共催 世界メンタルヘルスデー映画上映プロジェクト TOMY'S ACTION CLUB