

参加費
無料

神戸市立婦人会館 あじさい講座

学び生かす、医療のこと
かわさき健康講座

高血圧症を知ろう
血圧を管理して元気に長生きを！

厚生労働省が実施する国民健康調査(2019)では20歳以上の国民の約30%が高血圧症だということがわかりました。高血圧症と診断されている方も、そうでない方も、今いちど高血圧症の知識を正しく学び、病気のリスクを軽減しましょう。

講師

常勤顧問 **市原 紀久雄** 医師

日時

5/24 **金** 14:30～15:30

場所

神戸市中央区橋通3-4-1
神戸市立婦人会館
神戸婦人会館4階「つばき」

JR「神戸駅」徒歩6分
神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分
神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩4分

■ **要事前予約（定員40名）**

ご予約・お問い合わせ

神戸市立婦人会館

☎ **078-351-0861**



かわさき健康講座ってなに

かわさき健康講座は神戸市内のさまざまな場所で開催しています
普段歩くことのない地域をお散歩がてら足音を運んでみてください
セミナー型・ワークショップ型・イベント型など好みのスタイルを
えらんでいただき、医療を身近に感じる1日をお過ごしください

次回開催のご案内は
こちらから



ホームページから
いつでも確認できます



医療法人 **川崎病院**

広報室 078-511-3131 (代表)
神戸市兵庫区東山町3-3-1

川崎病院 神戸