

かわさき健康講座



2026

3

月のかわさき健康講座



病気で揺れる 心の守り方

～ はじめての診断から入院、自宅での生活まで ～

講師 川崎病院 精神科認定看護師 / 認定心理士 屋敷 久恵

＼ どんな講座内容?? ／

当院ホームページで常にアクセスランキング上位である「入院中の心の変化」のページ。この内容をさらに拡充し、病気の診断時から退院、ご自宅での生活までの不安と心の変化に焦点を当てます。

初めて病気を告知されたり、急な入院を経験したりする「いざという時」に備えて、当事者と支える側のどちらも心を整え、治療に専念するための具体的な支え合い方をお伝えします。

ホームページで人気のページの
スペシャル講座版やで～



日時 3月13日（金）13：30から14：30

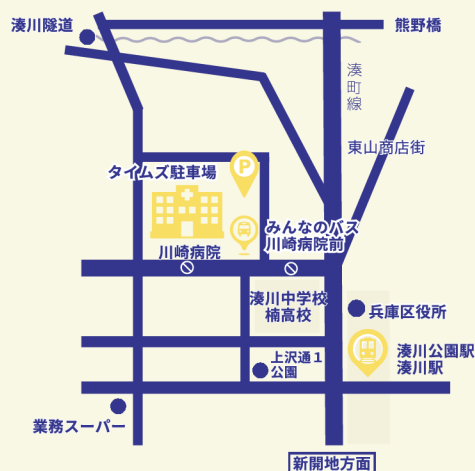
場所 川崎病院 西館5階 第1会議室
神戸市兵庫区東山町3-3-1

申込 予約優先／参加費無料／定員30名まで

予約 お電話（川崎病院 広報室 078-511-3131）
または右記のQRコードからご予約ください



集めてお得！会場ではスタンプカードと
講座の年間スケジュールを配布中♪
次回の講座の詳細な内容は、ホームページ
から確認いただけます。
QRコードを読み込んでぜひご覧ください！



【お問い合わせ】川崎病院 広報室 078-511-3131