



世界糖尿病デー特別企画

11月のかわさき健康講座

ゼロから学べる糖尿病のきほん ～血糖のこと、食事のこと、検査のこと～

健診結果で「糖尿病予備群」と言われたことはありますか？予備群と言われてから、実際に糖尿病と診断されるのはどのタイミングで、診断されたらどんな治療から始まるのかご存知でしょうか。糖尿病は、自覚症状のないまま静かに進んでいく病気です。だからこそ、まだ平気と思っている今、正しく知っておくことに意味があります。

当日は、医師・糖尿病看護認定看護師をはじめとする糖尿病治療の専門チームが会場へ。ミニ講義では糖尿病の仕組みや進行のサイン、最近の糖尿病治療や予防までわかりやすくお話しします。希望者には血糖測定の体験もあわせて予定しています。

健診結果が気になっている方も、ご家族の健康が心配な方も、そして今のところ何も指摘されていない方も、糖尿病について知るきっかけにいただければと思います。



参加された方へ
おみやげ付き！

日時 11月6日（金） 14：00から15：30

場所 夢野地域交流センター
神戸市兵庫区湊川町7-6-5

申込 参加費無料・予約不要

【お問い合わせ】 078-511-3131 川崎病院 広報室 まで

当日のプログラム

<前半> ミニ講座

- 01 血糖について 【講師】 糖尿病専門医
- 02 食事について 【講師】 管理栄養士
- 03 血糖測定について 【講師】 臨床検査技師

<後半> 血糖測定体験

※血糖測定の様子



夢野町3丁目バス停

夢野地域交流
センター

みんなのバス
「湊川隧道」

湊川隧道

熊野橋
湊川

東山商店街

川崎病院

兵庫区役所

湊川公園

湊川駅

【共催】 夢野地区ふれあいのまちづくり協議会
医療法人川崎病院（神戸市兵庫区東山町3-3-1）