



12月のかわさき健康講座

／家庭医療の専門医が教える／
住み慣れた家で暮らしていくためのコツ

講師

川崎病院 総合診療科
川崎在宅クリニック

生田 奈央 医師



「終活」への関心が高まり、ご自宅の片付けを始める方が増えています。でも、実際に何から手をつければいいのか、迷ってしまう方も多いのではないのでしょうか。ちょっとした整え方や工夫を知るだけで、これからの暮らしが安心なものになります。今回は家庭医療専門医として在宅医療の現場にも立つ講師が、将来を見据えた住まいの整え方や、心と暮らしを軽くする片付けのヒントをお伝えします。

日時 12月18日（金） 14:00 から 15:00

場所 荒田地域交流センター（神戸市兵庫区荒田町4-17-6）

申込 参加費無料・予約不要

【お問い合わせ】 078-511-3131 川崎病院 広報室 まで

／前回の講座開催の様子／



【共催】 荒田地区ふれあいのまちづくり協議会 / 医療法人川崎病院