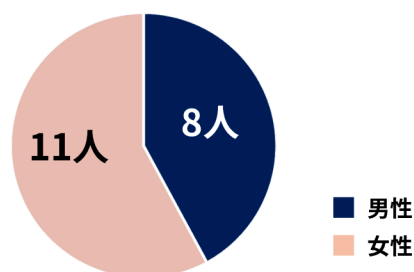


開催日：2025年5月23日（金）14：30-15：30 場所：神戸市立婦人会館
 タイトル：「血糖高め」は万病のもと！？～糖尿病の専門医が伝える血糖のおなはし～
 講師：糖尿病チーム・糖尿病内分泌内 村井 潤

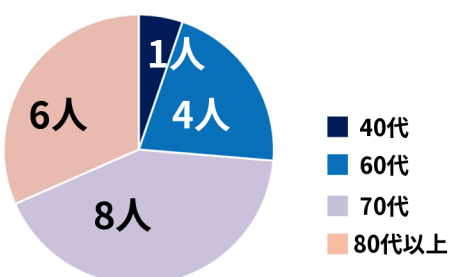
参加者 22名
 アンケート協力 19名
 （回収率 86.4%）

参加者の皆さんについて

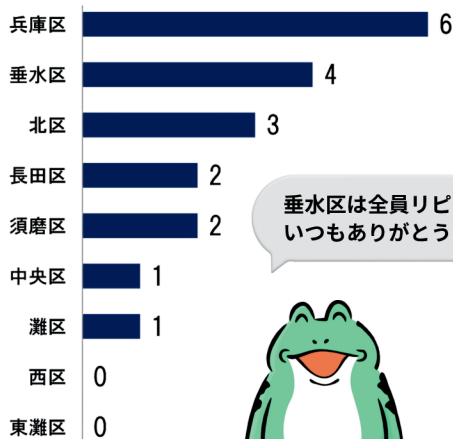
性別



年齢



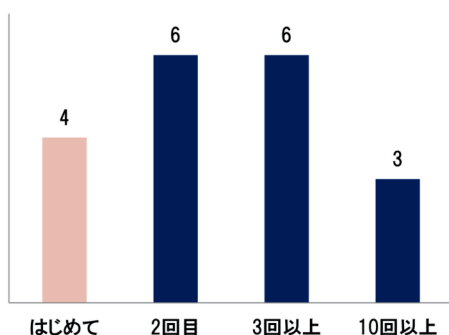
居住区



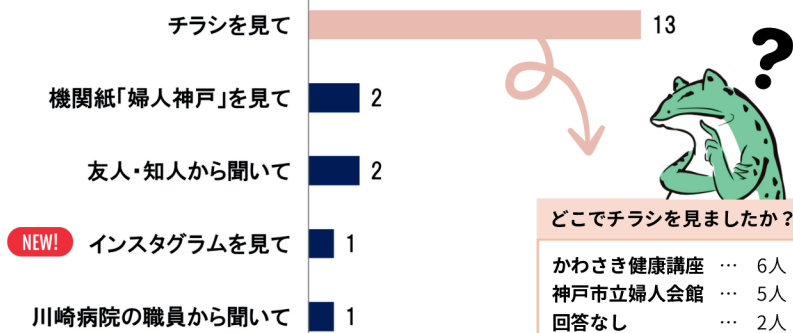
垂水区は全員リピーターさん♪
 いつもありがとうございます

講座参加回数

神戸市立婦人会館は、いつも7～8割程度の方がリピーターさんです♪



来場のきっかけ

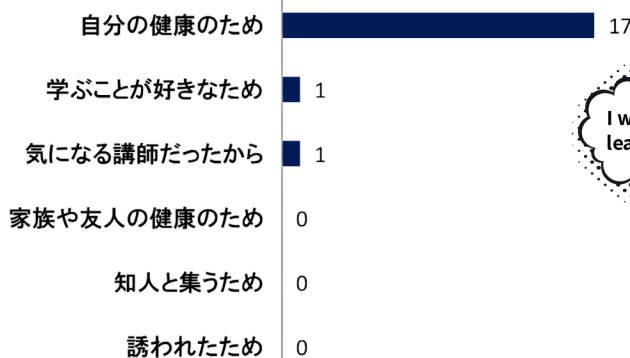


どこでチラシを見ましたか？

かわさき健康講座	6人
神戸市立婦人会館	5人
回答なし	2人

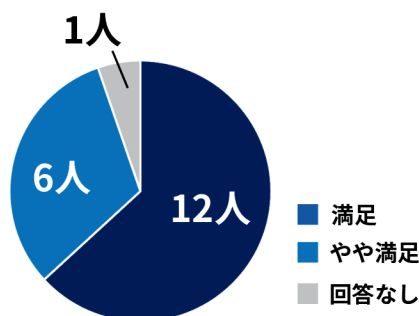
参加の動機

神戸市立婦人会館の参加者の皆さんは、他の会場と比較してより健康意識が高い傾向があります。



I wanna learn more

講座の満足度



ポイントカードの景品

会場で配布しているポイントカードが集まったら何が欲しいか希望を調査しています！

- 1位 食べ物／日用品
- 2位 文具
- 3位 イベント参加権

参加者のお声

- 高血糖を放置するとよくないということを改めて認識できた。糖質制限ダイエットのメリット・デメリットがわかった。
- 糖尿病の基本的知識と対処法を学べたことは有意義でした。
- 「血糖」について色々を知ることができて、参考になりました。本日の講座を受講することができてよかったと思いました。ありがとうございました。
- わかりやすく参考になりました。
- 年1回の人間ドックで今のところは大丈夫なのですが、何事も日々の生活習慣が大事(食事と運動)と感じました。

貴重なご意見をありがとうございました！