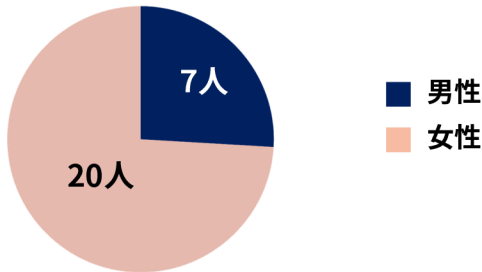


開催日：2025年10月17日（金）14:00 - 15:00 場所：夢野地区地域福祉センター
 タイトル：ちょっとつまづいた！が、寝たきりの原因に！？転ばないための基本と自宅できるセルフケア
 講師：リハビリテーション部 田中 耕介 理学療法士

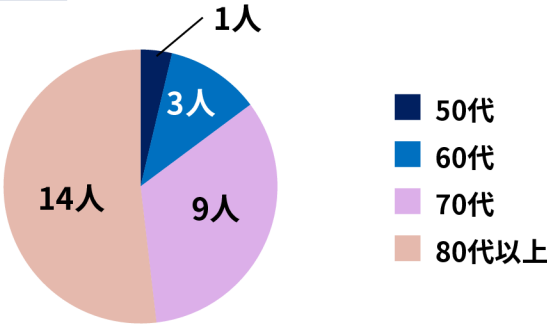
参加者 32名
 アンケート協力 27名
 （回収率 84.4%）

参加者の皆さんについて

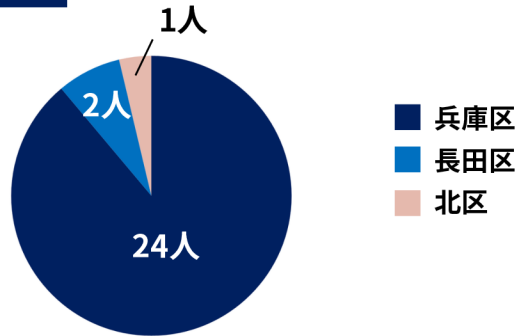
性別



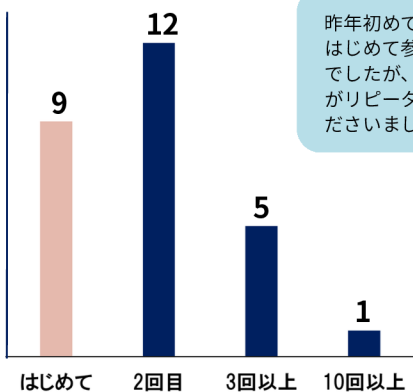
年齢



居住区



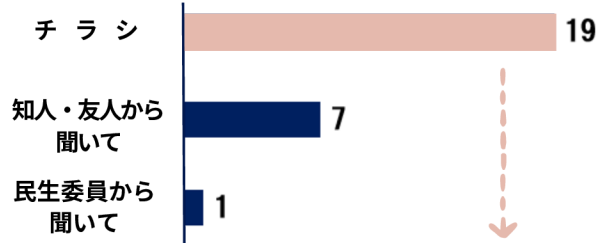
講座参加回数



昨年初めて同会場で開催し、はじめて参加の方が約7割ほどでしたが、今年は半数以上の方がリピーターとして参加してくださいました！



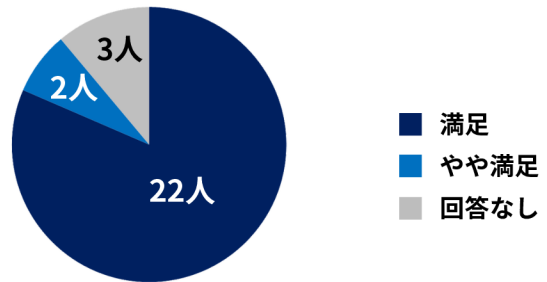
来場のきっかけ



チラシを見た場所

夢野地区地域福祉C	11人
川崎病院	4人
前回の当院講座	2人
町内掲示板	2人

講座の満足度



今後聞いてみたいテーマ

- インフルエンザ（風邪）の予防対策
- 認知症の予防



参加者のお声

【アンケート自由記述より抜粋】

- 簡単でわかりやすかった。
- 大変よくわかりました。
- 大変よかったです。
- 講演ありがとうございました。教わったことを続けていきたいと思います。



▲ 当日の様子