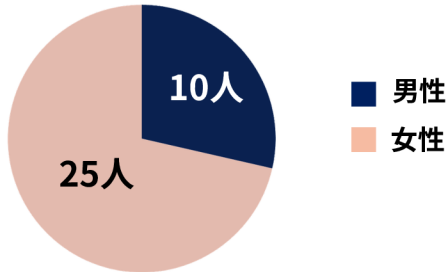


開催日：2025年12月12日（金）14:00 - 15:00 場所：荒田地域福祉センター  
 タイトル：いつまでも自分の足で歩くために 理学療法士の視点から学ぶ健康ウォーキング  
 講師：リハビリテーション部 技師長 山下 佳美 理学療法士・佐藤 奏 理学療法士

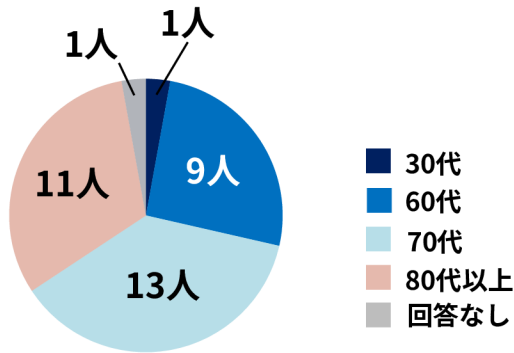
参加者 36名  
 アンケート協力 35名  
 (回収率 97.2%)

参加者の皆さんについて

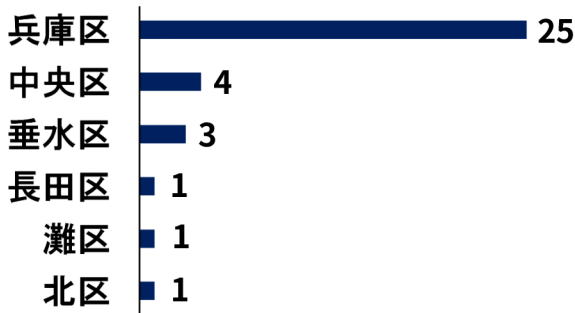
性別



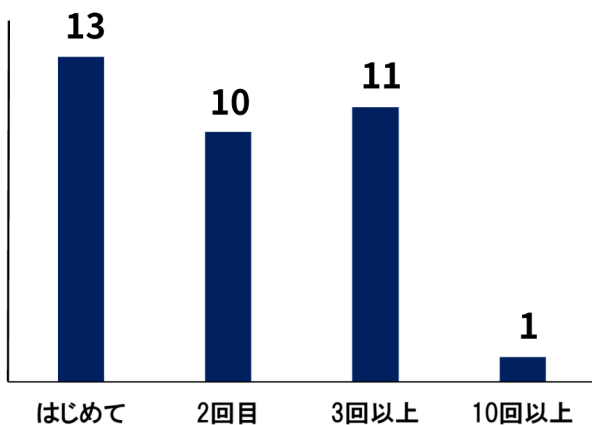
年齢



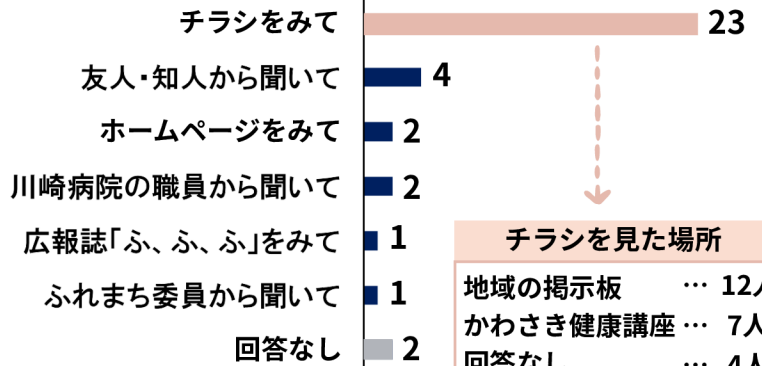
居住区



講座参加回数



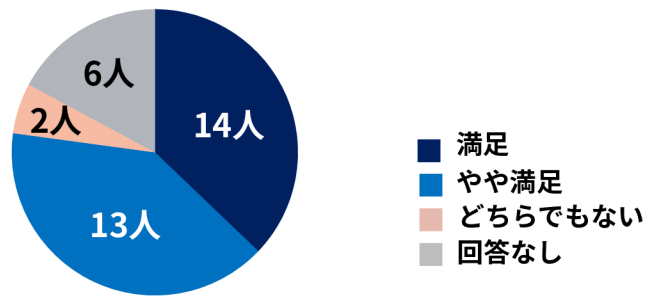
参加のきっかけ



チラシを見た場所

地域の掲示板	… 12人
かわさき健康講座	… 7人
回答なし	… 4人

講座の満足度



今後聞いてみたいテーマ

- すい臓がんの早期発見
- 在宅医療について
- 認知症について
- 認知症治療最新情報  
(ニューロン再生、治療薬開発など)
- 80歳の1日の食事摂取カロリーについて

参加者のお声

- 分かりやすく話していただきました。
- 簡単な内容を楽しく学べて非常に良かったです。
- 山下先生のお話がとても分かりやすかったです。
- 初めての参加。初めて「荒田地域福祉センター」に来たが場所が分からなくてとまどった！
- 体力が落ちている気がする。今日の講座を参考にしたいと思います。
- 転倒リスクについてよりも歩行のフォームを実践的にみてもらいたかったです。筋力アップについても、どんな運動がよいか聞きたかったです。