

開催日：2026年1月23日（金）14:30 - 15:30 場所：神戸市立婦人会館

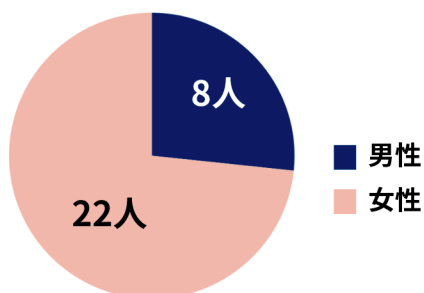
タイトル：血糖高め対策！おもしろくてためになる食事のはなし

講師：栄養管理部 部長 山本 利恵管理栄養士

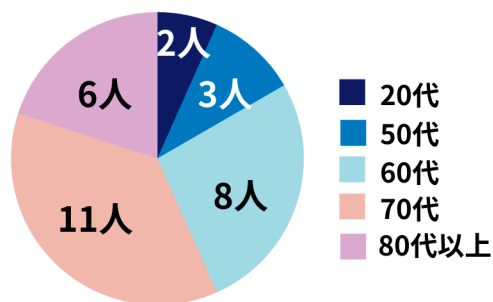
参加者 35名
アンケート協力 30名
(回収率 85.7%)

参加者の皆さんについて

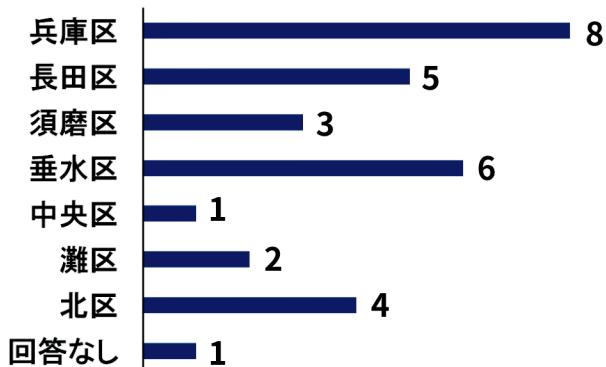
性別



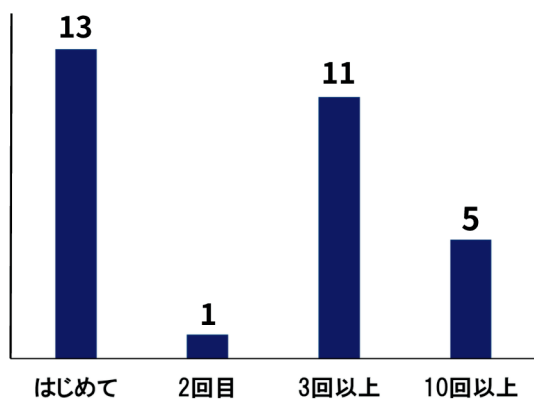
年齢



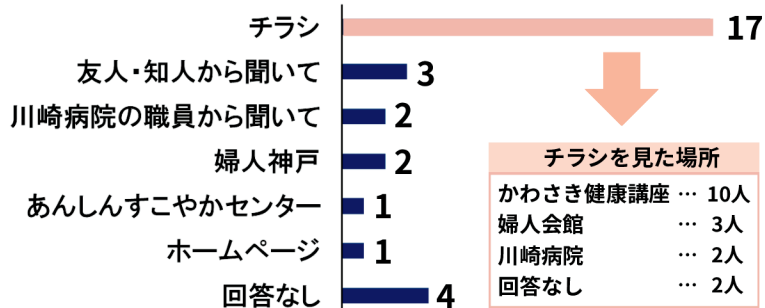
居住区



講座参加回数



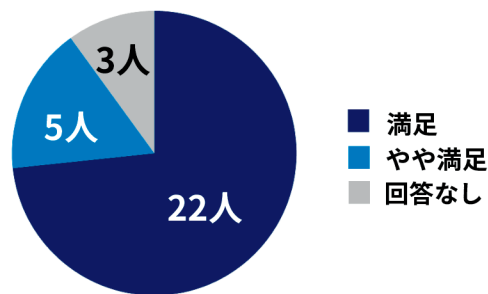
参加のきっかけ



チラシを見た場所

かわさき健康講座	10人
婦人会館	3人
川崎病院	2人
回答なし	2人

講座の満足度



今後聞いてみたいテーマ

- 糖尿病患者の代謝について
- 病気に対する食事、栄養
- 骨粗鬆症
- 膝の痛み予防
- 認知症について
- 認知症最新治療事情 (根治に向けた細胞再生、治療薬開発など)
- 生理について
- 女性ホルモンについて
- 高血圧にいい食事
- コレステロールの話
- 血圧の話
- 眠りについて
- 応急処置の方法

参加者のお声

【自由記述回答 (n=13) より一部抜粋】

- スライドと同じ冊子を準備してもらい、メモを取るのにすごくよかった。説明もわかりやすくよかったです。
- 大変わかりやすいご説明で、よく理解できました。糖尿病を経験した者にとって大変参考になりました。(特に大麦)
- 血糖値高めの対策としての「食事」について、色々知ることができました。本日の講座を受講してよかったと思いました。ありがとうございました。
- 大変ためになりました。今日から実践していこうと思います。
- 勉強になりました。ありがとうございます。
- スピーカーのボリュームをもう少し上げてほしかった。聞こえるが、アイウエオ(言葉尻) がわかりにくく、マスクのせい？