

開催日：2026年3月13日（金） 13:30 - 14:30 場所：川崎病院 西館5階 第1会議室

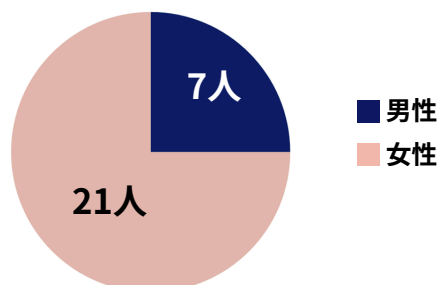
タイトル：病気で揺れるこころの守り方～はじめての診断から入院、自宅での生活まで～

講師：精神科認定看護師／認定心理士 屋敷久恵

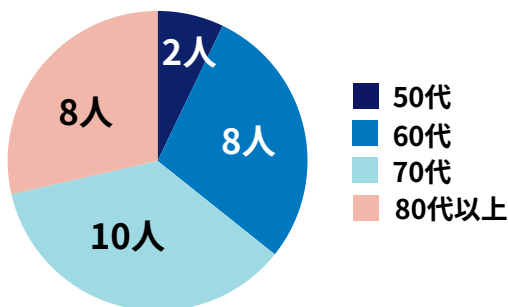
参加者 30名  
アンケート協力 28名  
(回収率 93.3%)

## 参加者の皆さんについて

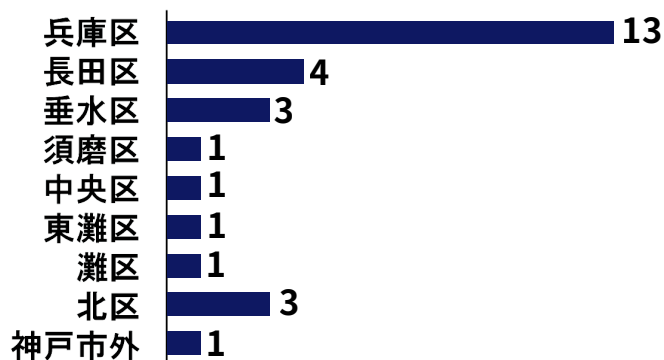
### 性別



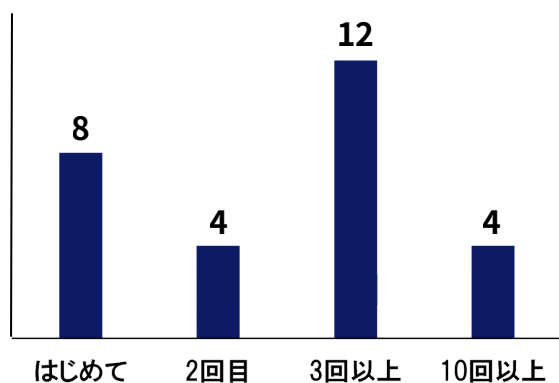
### 年齢



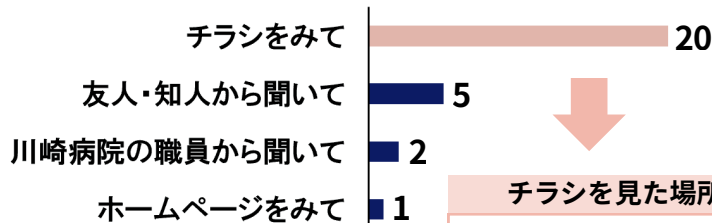
### 居住区



### 講座参加回数



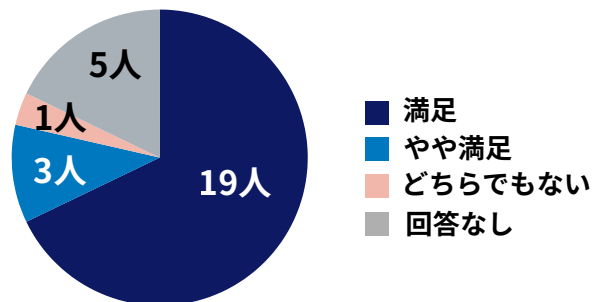
## 参加のきっかけ



### チラシを見た場所

|          |      |
|----------|------|
| かわさき健康講座 | … 9人 |
| 川崎病院     | … 5人 |
| 地域福祉センター | … 5人 |
| 地域の掲示板   | … 1人 |

## 講座の満足度



## 満足度の理由

【自由記述回答（n=15）より一部抜粋】

### <満足>

- ヒントをいただきました。
- 先生の体験をお聞きして、先生でもそんなに心に余裕がなくなってしまうと、自分の入院の際に起きた心の状態と同じだったと安心しました。
- 今後、自分自身や家族が診断を受け、入院となった時の心構えとしてとても参考になりました。
- ケア・人に対する言い方など、基本的なことを知ることはとても大切だと思いました。人にはそれぞれ価値観があるので人との関わりは本当に難しいです。色々な体験談など例を知ることによって参考になります。

### <どちらでもない>

- 思っていたものと異なったから。

## 講演を聞いてもっと知りたいと思ったこと

- 単身者なのですが、どう生きるか。身の持ち方など。
- 個人により違いがあると思いますが、せん妄に使う薬はどのようなものか知りたいです。例えばいつもネガティブな発言しかしない人など、性格・気質により回復過程にかなり違いがありますか？
- 私も息子も精神的にまいっている時、すごくストレスを感じ、どう接したらいいのか。
- 川崎病院など病院をめてたく退院したあと、かかりつけ医に病院をかわることになった場合の方法。
- 耳のことについて聞きたい。ぶるぶる聞こえますが、認知症に繋がることなのでしょうか。