

医療法人川崎病院 嚥下食

食種	嚥下ペースト食	嚥下キザミトミ
特徴	多少の粘膜付着性はあるが、なめらかで粒やざらつきは無い。舌の動きや飲み込む力は必要だが嚥まなくてもよい。	5mm以下に刻んだものにトロミを混ぜて口腔内でまとまりやすくしたもの。繊維分も多少みられるため、ある程度の押し潰しや嚥む力は必要。
嚥む力	舌で潰せる程度	舌～歯茎でつぶせる程度
飲み込む力	やや弱いを送り込みは可能	比較的よいが固形物になると負担
主食		
肉や魚		
野菜		
栄養量	1200kcal たんぱく質50g	1300kcal たんぱく質60g



嚥下ペースト
副食:スルーパートナー0.8%
主食:スベラカーゼ

嚥下キザミトミ
副食:ソフティアS3%
飲み物用としてネオハイトミルク