

医療法人川崎病院 嚥下食

食種	嚥下ペースト食	嚥下キザミトミ
特徴	多少の粘膜付着性はあるが、なめらかで粒やざらつきは無い。舌の動きや飲み込む力は必要だが嚥まなくてもよい。	5mm以下に刻んだものにトロミを混ぜて口腔内でまとまりやすくしたもの。繊維分も多少みられるため、ある程度の押し潰しや嚥む力は必要。
嚥む力	舌で潰せる程度	舌～歯茎でつぶせる程度
飲み込む力	やや弱いを送り込みは可能	比較的よいが固形物になると負担
主食		
肉や魚		
野菜		
栄養量	1200kcal たんぱく質50g	1300kcal たんぱく質60g

お茶ゼリー(嚥下キザミトミ用)



汁物とろみ飲み物禁



するっと落ちるポタージュ状。
嚥下食以外で、汁物のみとろみが必要な場合に対応。
飲み物は、ヨーグルトかゼリーに変更して対応。

嚥下ペースト

副食:スルーパートナー0.8%

主食:スベラカーゼ

嚥下キザミトミ

副食:ソフティアS3%

飲み物用としてネオハイトミールス