

参加費
無料

神戸市立婦人会館 あじさい講座

学び生かす、医療のこと
かわさき健康講座

お口の健康と健康寿命

～オーラルフレイルから忍び寄る要介護～

いつまでもおいしく食事をすることは、からだの健康を保つための大切な要素のひとつです。いつまでも美味しく食べると聞くと「歯」のイメージがつきやすいかもしれませんが、実は「食べる」という行為には、嚥んだり、飲み込んだりする機能も必要です。加齢とともに口に関連する機能が低下してくることは自然なことです。機能低下を防ぐ予防策もあります。今回の講座でオーラルフレイルの基本を学びましょう！

講師

歯科口腔外科
主任部長

後藤 育子 医師

日時

1/24 **金** 14:30～15:30

場所

神戸市立婦人会館

4階 会議室「つばき」

神戸市中央区橋通3-4-1

JR「神戸駅」徒歩6分

神戸高速鉄道「高速神戸駅」徒歩3分

神戸市営地下鉄「大倉山駅」徒歩4分

■ **要事前予約（定員40名）**

ご予約・お問い合わせ

神戸市立婦人会館

☎ 078-351-0861



かわさき健康講座ってなに

かわさき健康講座は神戸市内のさまざまな場所で開催しています
普段歩くことのない地域をお散歩がてら足音を運んでみてください
セミナー型・ワークショップ型・イベント型などお好みのスタイルを
えらんでいただき、医療を身近に感じる1日をお過ごしください



次回開催のご案内は
こちらから

ホームページから
いつでも確認できます

川崎病院 神戸



医療法人 **川崎病院**

広報室 078-511-3131（代表）

神戸市兵庫区東山町3-3-1