

参加費
無料

学び楽しむ、医療のこと
かわさき健康講座

管理栄養士監修レシピを伝授

夏に食べたい栄養素

暑さに負けないカラダづくり



正しく知って対処する
**暑さで起こる
体調不良**



夏にぴったりの食事ってどんなの？
**クイズで学ぶ
イイ献立**



おうちでできる！
**夏を乗り切る！
夏バテ対策レシピ**

ご来場いただいた方へ地域福祉センターから粗品をプレゼント♪

■ 事前予約は不要ですが、定員に達しましたら受付を終了する場合があります

講師

管理栄養士 **山本 利恵**

日時

7/26 金 14:00～15:00

場所

**神戸市兵庫区湊川町 7 - 6 - 5
夢野地区地域福祉センター**

神戸市営地下鉄「湊川公園」から徒歩16分
神戸電鉄「長田駅」から徒歩16分
神戸市営バス「夢野町2丁目」から徒歩6分
みんなのバス「湊川隧道」から徒歩3分（おすすめ）



かわさき健康講座ってなに

かわさき健康講座は神戸市内のさまざまな場所で開催しています
普段歩くことのない地域をお散歩がてら足音を運んでみてください
セミナー型・ワークショップ型・イベント型などお好みのスタイルを
えらんでいただき、医療を身近に感じる1日をお過ごしください

次回開催のご案内は
こちらから



ホームページから
いつでも確認できます

お問い合わせ

広報室 078-511-3131（代表）

医療法人 **川崎病院**

神戸市兵庫区東山町3-3-1

川崎病院 神戸