

HELLO
SUMMER!

夏の特別企画

かわさき健康講座



2026



8月のかわさき健康講座

＼ 防災を、医療の視点から学ぶ ／

災害支援ナースが教える！応急手当と日頃の備え

講師

日本看護協会認定 災害支援ナース

川崎病院 成枝 由季子 看護師

＼ どんな講座内容？ ／

最近では、防災に関する学びの機会が増えていますが、そのなかでも医療の視点を交えた防災の知識は、いざという場面で、自分だけでなく大切な人を守ることに繋がります。本講座では、災害支援ナースの資格を持つ看護師が、身近に手に入りやすいアイテムを用いた応急手当の方法を実演を交えて解説します。また、カードゲームを通じて災害発生時に手元にあるものをどのように活用するかを考えるワークも行います。そのほか、災害が起きたときに、身近な方が病気や怪我をされた場合に皆さんができることや、病院が果たす役割についてもお伝えします。

参加者には災害時に
使えるアイテムを
プレゼント！



日時 8月20日(木) 14:00～15:30

場所 新湊川ふれあい会館(神戸市兵庫区東山町1-9-20)
湊川駅 / 湊川公園駅 から 徒歩 約 10 分

対象 小学生からおとなまでどなたでも

申込 参加費無料・要予約(お電話または申込フォームから)【予約用】



【ご予約・講座に関するお問い合わせ】 078-511-3131 川崎病院 広報室

集めてお得！会場ではスタンプカードと
講座の年間スケジュールを配布中♪
次回の講座の詳細な内容は、ホームページ
から確認いただけます。
QRコードを読み込んでぜひご覧ください！



東山町1丁目自治会

【共催】湊川北地区民生委員児童委員協議会

荒田子ども会 地域活動クラブ「ちかく」

荒田あんしんすこやかセンター、川崎病院

